



Kanjermethode met Kanjerafspraken voor de jeugd van DETO Twenterand

Uitgangspunt bij DETO Twenterand is, dat iedereen plezier aan het voetballen moet beleven. Voor de jeugd afdeling is het, naast de ontwikkeling van de voetbaltalenten, ook zeer belangrijk dat de jeugd leert om te gaan met elkaar. DETO Twenterand is namelijk meer dan voetballen alleen. Het bestuur van DETO Twenterand is van mening dat voor haar als club op dat punt een maatschappelijke rol is weggelegd. Of je wilt of niet. Begrippen zoals *Normen en Waarden* en *Sportiviteit & Respect* zijn niet meer weg te denken uit deze tijd.

DETO Twenterand heeft besloten om de veel in het onderwijs gebruikte Kanjermethode toe te gaan passen en wel een variant die speciaal voor sportverenigingen is ontwikkeld: "Kanjers in de Sport". Omdat de methode al in het onderwijs wordt gebruikt is deze herkenbaar voor de kinderen en het biedt ons kader een houvast hoe je het beste met de kinderen kunt omgaan.

Wat is de kanjermethode?

Kanjers in de sport is gebaseerd op de 6 kanjerafspraken, waarbij wordt uitgegaan van de leefwereld van het kind. Deze afspraken worden uitgedragen door alle jeugdleden van DETO Twenterand, zoals daar zijn: trainers, coaches, leiders, begeleiders en natuurlijk de spelers zelf.

De 6 Kanjerafspraken zijn:

1. We helpen elkaar
2. We vertrouwen elkaar
3. We lachen elkaar niet uit
4. Niemand speelt de baas
5. Niemand doet zielig
6. We respecteren onszelf en anderen

In de kanjermethode leren we de trainers, leiders en begeleiders, om zo precies mogelijk in te spelen op het gedrag van de spelers en eventueel corrigerend op te treden. In de methode is gekozen voor de voor een kind makkelijk te begrijpen types uit de dierenwereld. We onderscheiden hierin:

Het konijntje

Dit type speler vindt zichzelf een beetje een sukkel, geeft snel aan iets niet te kunnen en vindt anderen altijd beter dan zich zelf.

De Pestvogel

Dit type speler vindt zichzelf juist veel beter dan de rest; hij intimideert met zijn gedrag anderen en vindt dat iedereen moet doen wat hij zegt. Als het nodig is is hij er niet vies van gemene spelletjes te spelen.

De Aap

Hij denkt altijd dat hij de leukste van de klas is. Hij doet altijd gek, is nooit echt serieus en denkt dat hij zo moet handelen om erbij te horen. Hij/zij respecteert echter niemand inclusief zichzelf.

De Tijger (= de Kanjer)



Dit type speler gedraagt zich heel gewoon, niet braaf, niet brutaal, maar durft wel te zeggen waar het op staat, tegen iedereen. Hij durft zich zelf te zijn zonder bang te zijn.

De volgende paragraaf gaat nader in op hoe iedereen binnen DETO Twenterand invulling geeft aan de kanjerafspraken:

1^{ste} kanjerafpraak : WE HELPEN ELKAAR

Voor de vereniging geldt:	Voor het jeugdkader geldt:
Kies geschikt jeugdkader Zorg voor een goede accommodatie Stel eventueel wedstrijdleding ter beschikking Zorg voor voldoende trainingsmateriaal	Maak een wedstrijdschema Maak een rij- en wasschema Bereid je trainingen goed voor Sta iedereen netjes te woord Hou een goed contact met alle betrokkenen
Voor de speler (m/v) geldt:	Voor de ouders geldt:
Help iedereen als dat nodig is, trainer/leider enz. Motiveer je medespelers Laat de kleedkamers schoon achter Hou je aan de gemaakte afspraken (op tijd enz.) Ga voor de winst, maar niet ten koste van alles	Stel je beschikbaar als kaderlid Rij geregeld mee als daar om gevraagd wordt Kom zoveel mogelijk kijken Motiveer het team Gedraag u langs de lijn zoals dat van een goede ouder verwacht mag worden

2^{de} kanjerafpraak : We vertrouwen elkaar

Voor de vereniging geldt:	Voor het jeugdkader geldt:
Draag zorg voor neutrale scheidsrechters Ondersteun diegene die problemen heeft Durf sancties uit te delen waar dat nodig is Wijs tegenstanders op jullie manier van werken Laat de leden merken dat je er voor hen bent en niet andersom	Roddel niet over je spelers of ouders Heb een luisterend oor als dat nodig is Breng ontevredenheid ter sprake en draag oplossingen aan Straal plezier uit Kan tegen verlies en draagt dit ook uit
Voor de speler geldt:	Voor de ouder geldt
Roddel niet over je medespelers en trainer of leider Als je niet tevreden bent uit dat dan ook Kan tegen verlies en draagt dit ook uit Zorg dat je een team player bent en niet het eerst aan jezelf denkt	Als je kritiek geeft, probeer dat dan positief te doen Onthoudt u van aanwijzingen aan de spelers, daar is de trainer voor Motiveer en moeding aan, ook in moeilijke tijden Wees sportief en kan tegen je verlies

3^{de} Kanjerafpraak : We lachen elkaar niet uit

Voor de vereniging geldt:	Voor het jeugdkader geldt:
Selecteer spelers op het juiste niveau Accepteer geen discriminatie Geef altijd het goede voorbeeld Stimuleer juist de leden die het moeilijk hebben Accepteer geen enkele vorm van uit lachen	Respecteer elk niveau van de spelers Motiveer juist de mindere voetballers Treedt op als er iemand wordt uitgelachen Geef altijd het goede voorbeeld Corrigeer elkaar als het mis dreigt te gaan
Voor de spelers geldt :	Voor de ouders geldt:
Kijk wat je medespelers wel kunnen en juist niet naar wat ze niet kunnen Realiseer je dat samen een team vormt Lach elkaar niet uit, maak wel grappen als dat kan Verliezen en winnen doe je samen Accepteer al je medespelers zoals ze zijn	Heb niet alleen oog voor uw eigen kind Accepteer geen laakbaar gedrag van uw kind Stimuleer uw kind en het team Laat uw kind zoveel mogelijk meedoen aan allerlei clubactiviteiten Wordt ook door uw positieve instelling deel van het team



4^{de} Kanjerafspraak : Niemand speelt de baas

Voor de vereniging geldt: Hou een vinger aan de pols Neem geen ondoordachte beslissingen Leg afspraken vast op papier, dat straalt een bepaalde autoriteit uit zonder de baas te spelen	Voor het jeugdkader geldt: Wees streng maar rechtvaardig Sta boven de groep, maar probeer er ook tussen te staan Sta open voor kritiek Durf in te grijpen als het mis gaat
Voor de speler geldt: Dring jou wil niet aan anderen Luister naar wat er gezegd wordt Je hoeft niet altijd het liefste jongetje van de klas te zijn maar speel nooit de baas	Voor de ouders geldt: Stel je altijd positief op Sta open voor positieve kritiek op uw kind Probeer je in te leven in de beslissingen van een leider of trainer Uit kritiek op de juiste plaats en NIET aan het veld

5^{de} Kanjerafspraak : Niemand doet zielig

Voor de vereniging geldt: Probeer oplossingsgericht te denken Creëer een vangnet voor mensen met echte problemen Zorg dat je er bent als je er zijn moet	Voor het jeugdkader geldt: Zadel jeugdspelers niet op met jouw problemen Probeer je in te leven in de thuissituatie van de spelers Heb altijd een luisterend oor, ook als het niet zo leuk is Denk in oplossingen
Voor de speler geldt: Wees een bikkelaar, sta open voor kritiek Laat niet over je heen lopen Geef je eigen mening als dat nodig is Reageer niet op gedrag van anderen Zoek hulp als je zelf de oplossing niet ziet	Voor de ouders geldt: Probeer privé problemen af te schermen Spreek uw kind en/of leider aan op zijn gedrag als u ziet dat het mis gaat Denk mee in oplossingen als er problemen zijn Sta open voor alle kritiek die uw kind heeft





6^{de} Kanjerafspraak : We hebben respect voor ons zelf en anderen

Voor de vereniging geldt: Creëer een omgeving waarin iedereen zich kan en mag zijn Geef ondersteuning aan ieder lid als hij het moeilijk heeft Draag uit dat je respect hebt voor tegenstanders en scheidsrechters	Voor het jeugdkader geldt: Toon respect voor je team Toon respect voor de tegenstander Toon respect voor de scheidsrechter Sta open voor alle vormen van kritiek en geef positieve feedback
Voor de speler geldt: Respecteer alle beslissingen van: Leider/trainer/ begeleider en scheidsrechter Bedank je tegenstander na een gespeelde wedstrijd en wens hem verder succes Gedraag je als een heer en verniel geen spullen van jezelf of anderen Houdt je aan de gemaakte afspraken	Voor de ouders geldt: Respecteer alle beslissingen van: Leider/trainer/ begeleider en scheidsrechter Gedraag u als een goed huisvader (moeder) langs de zijlijn Stel u zelf beschikbaar als blijkt dat men hulp nodig heeft

Wij kunnen ons voorstellen dat u na het lezen van de afspraken nog niet echt een gevoel hebt hoe u de methode concreet kunt toepassen. Uiteraard kan de persoon die een afspraak niet nakomt hierop aangesproken worden, maar hoe kun je dit het beste doen? Via de volgende paragraaf, waarbij de



types nog een keer –maar dan op een andere wijze- worden beschreven en waarbij een pestprotocol is bijgevoegd, hopen wij u een houvast te kunnen bieden.

	<p>“Aapgedrag”</p>	<p>De aap denkt negatief over zichzelf en anderen. Ik kan niet goed voetballen... ons team is ook niks..</p> <p>Wat doet hij/zij:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lacht iedereen uit, probeert lollig te zijn - Hangend koppie soms <p>Wat te doen?</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Neem hem/haar bij de hand en vraag wat hij/zij leuk vindt</i> - <i>Complimenten maken</i> - <i>Geef hen taken in het team, “belangrijk” maken in team</i> - <i>Laten helpen klaar zetten training</i>
	<p>“Tijgergedrag”</p>	<p>De tijger denkt goed over zichzelf en anderen. Ik kan lekker voetballen en samen kunnen we het ook best goed!</p> <p>Wat doet hij/zij:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Voetbalt lekker - Loopt voorop en enthousiasmeert anderen - Geeft vertrouwen in team <p>Wat te doen?</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Steun hen in de team building</i>
	<p>“Konijngedrag”</p>	<p>Het konijn denkt negatief over zichzelf en goed over anderen. Ik kan het echt niet, maar zij zijn zo goed!</p> <p>Wat doet hij/zij:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hangend koppie - Zielig doen, zeurend overkomen - Geen zin hebben in groepsdingen <p>Wat te doen?</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Complimenten geven</i> - <i>Hand in Hand trainen</i> - <i>Hen oefeningen laten doen waar zij goed in zijn, zelfvertrouwen opbouwen hiermee</i> - <i>“Veilige” positie in de wedstrijd geven</i>
	<p>“Pestvogelgedrag”</p>	<p>De pestvogel vindt zichzelf erg goed en de anderen sukkelts. Ik kan super voetballen en de rest niet!,</p> <p>Wat doet hij/zij:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ik duw - trek aan kleding - Verbaal anderen “afzeiken” (moet ander woord) <p>Wat te doen?</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Apart nemen en vragen waarom hij/zij doet wat hij doet</i> - <i>Vraag wat hij/zij wil bereiken</i> - <i>Uitleggen dat anderen hier hinder van ondervinden en dat</i>



		<i>DETO dit gedrag niet wil op de velden!</i>
--	--	---

Van de trainers/begeleiders, coördinatoren wordt verwacht een voorbeeld te zijn en zich als zodanig te gedragen. Tevens wordt een signaleringsrol verwacht. Als er pestgedrag wordt vertoond dan gaan de volgende mechanismen in werking:

- Praten met het gepeste kind
 - (praat niet over daders en slachtoffers, dit stigmatiseert)
- Praten met het pestende kind (idem)
- Samen met beide kinderen praten en afspraken maken.
- Altijd complimenten maken naar de beide kinderen over wat zij **goed** doen.
- Houd altijd rekening met de emotionele "rijpheid" van de kinderen.
 - Een 6 jarige zal anders reageren dan een 14 jarige.
 - Probeer dus aan te sluiten bij de leeftijd vd kinderen.

Als het pestgedrag voortduurt, kunnen de volgende stappen worden overwogen via/door de vertrouwenspersoon:

- 1- Gesprek met de ouders en de begeleider/trainer (met/of zonder de kinderen)
- 2- Lichte sanctie opleggen (helpt niet voetballen, kledkamer schoonmaken) bespreek deze sanctie bij voorkeur met de desbetreffende ouders!
- 3- Nabespreken; het kind altijd een compliment geven voor het feit dat de sanctie is volbracht en met de "schone lei" weer kan begonnen/verder wordt gegaan!
- 4- Als bovenstaande stappen niet helpen dan gesprek met de ouders en jeugdcoördinator.
- 5- Laatstgenoemde zal dan, indien nodig, de vertrouwenspersoon/de voorzitter van het jeugdbestuur inlichten.

Tot slot:

DETO Twenterand is een voetbalclub, geen school of instelling. Als club hebben wij een maatschappelijke taak. Wij zijn echter van mening dat wij niet te diep kunnen graven in de psyche van het kind. Wel kunnen en willen wij een veilige, prettige en open sfeer neerzetten binnen de vereniging waarbij aandacht is voor prestatie en gezelligheid. Hier hoort bij dat de kaderleden en vrijwilligers kinderen helpen voor zich zelf op te komen, maar ook dat hen wordt bijgebracht dat het niet leuk is om een ander te pesten en dat dit niet wordt geaccepteerd binnen DETO Twenterand!

We gaan ervan uit hiermee een duidelijk stuk te hebben neergelegd wat voor een ieder herkenbaar, werkbaar en uitvoerbaar zal zijn. Völle wille bie DETO!

Met sportieve groet,
Commissie Kanjers in de Sport Deto Twenterand

Erik Bosch, John Kikkert, Teun Hekhuis, Jeroen Bos en Richard van het Laar